

VALORES NUTRICIONALES CHIRIMOYA

Energía 70 kcal 310 kJ

	C/100g
Carbohidratos	17.71 g
Azúcares	12.87
Fibra alimentaria	3 g
Grasas	0.68 g
Proteínas	1.57 g
Tiamina (Vit. B1)	0.101 mg (8%)
Riboflavina (Vit. B2)	0.131 mg (9%)
Niacina (Vit. B3)	0.644 mg (4%)
Ácido pantoténico (B5)	0.345 mg (7%)
Vitamina B6	0.257 mg (20%)
Ácido fólico (Vit. B9)	23 µg (6%)
Vitamina C	12.6 mg (21%)
Vitamina E	0.27 mg (2%)
Calcio	10 mg (1%)
Hierro	0.27 mg (2%)
Manganeso	0.093 mg (5%)
Fósforo	26 mg (4%)
Potasio	287 mg (6%)
Sodio	7 mg (0%)
Zinc	0.16 mg (2%)