



VALORES NUTRICIONALES **NÍSPERO**

Energía 42,60 kcal.

	C/100g
Grasa	0,20 g
Colesterol	0 mg
Sodio	4 mg
Carbohidratos	8,58 g
Fibra	2,07 g
Azúcares	8,58 g
Proteínas	0,56 g
Vitamina A	133,33 ug
Vitamina C	4 mg
Vitamina B1	20 ug
Calcio	19 mg
Hierro	0,30 mg
Vitamina B3	0,35 mg