



VALORES NUTRICIONALES **MANGO**

Energía 61,13 kcal.

	C/100g
Grasa	0,45 g
Colesterol	0 mg
Sodio	5 mg
Carbohidratos	12,80 g
Fibra	1,70 g
Azúcares	12,50 g
Proteínas	0,63 g
Vitamina A2	07,17 ug
Vitamina C3	7 mg
Vitamina B1	20 ug
Calcio	12 mg
Hierro	0,40 mg
Vitamina B3	0,66 mg